



Mesmereyes Beauty
ALL EYES ON YOU

CUM SĂ INSERAȚI ȘI SĂ ÎNDEPĂRTAȚI LENTILELE

INSTRUCȚIUNI PAS CU PAS



WWW.MESMEREYES-BEAUTY.COM

CUM SE INTRODUC O LENTILĂ DE CONTACT



Urmați aceste instrucțiuni utile pentru cea mai bună metodă de a vă insera și a scoate lentilele de contact.

1

Spălați-vă și uscați-vă mâinile folosind săpun și un prosop curat.



2

Clătiți lentilele folosind soluție specială pentru a îndepărta murdăria sau resturile. (Puteți trece peste acest pas cu lentile noi.)



3

Scoateți o lentilă din carcasa acesteia și puneți o lentilă pe vârful degetului arătător pe care îl utilizați cel mai bine. Cu excepția cazului în care prescripția este aceeași pentru ambii ochi, nu uitați să verificați dacă este pentru ochiul dvs. drept sau stâng. De asemenea, asigurați-vă că lentila nu este în interior prin verificarea marcatorului, dacă este cazul.



4

Uitați-vă direct într-o oglindă. Folosind mâna liberă, trageți pleoapele superioare și inferioare departe de ochi, astfel încât să nu clipiți.



5

Folosind degetele libere ale mâinii de inserare, mișcați ușor lentila spre ochi. Privind în sus, plasați ușor lentila pe partea inferioară a ochiului.



6

Scoateți încet mâna de pe pleoapă și clipiți de câteva ori în mod natural, astfel încât lentila să se centreze. Ar trebui să simțiți că lentila se fixează pe ochi.



7

Dacă lentila se simte incomod sau vă irită ochiul, scoateți-o și verificați dacă există deteriorări sau resturi. Dacă lentila este deteriorată, aruncați-o în caz contrar, utilizați soluția de lentile pentru a le clăti și a le reinsera.



CUM SĂ ÎNDEPĂRTAȚI O LENTILĂ DE CONTACT

1

Spălați-vă și uscați-vă mâinile folosind săpun și un prosop curat.



2

Privind în sus, trageți pleoapa inferioară. Glisați lentila până la partea inferioară (partea albă) a ochiului.



3

Utilizând degetul mare și degetul arătător, strângeți ușor lentila și ridicați-o din ochi. Acest lucru poate necesita câteva încercări.



4

Plasați lentilele de contact în soluția pentru lentile și frecați-le ușor în soluție în timp ce utilizați degetul arătător. Apoi, așezați lentila în cutia acesteia. Umpleți cutia cu soluție de lentile.



5

Repetăți cu celălalt ochi, utilizând aceeași mână și aceeași procedură.